



OBĚDY PRO SENIORY

778 008 777

Vážené seniorky a senioři,

Centrum sociálních služeb Březiněves, ve spolupráci s mateřskou školou Březiněves, zajišťuje přípravu a rozvoz obědů všem seniorům z MČ Březiněves. Tuto službu poskytujeme dlouhodobě a využívá ji mnoho našich seniorů. Vzhledem k aktuální krizové situaci a vládnímu doporučení (usnesení vlády ČR Sb.č. 98/2020) osobám starším 70 let omezit pohyb na veřejnosti v souvislosti s koronavirem, si vás znovu dovoluji upozornit na tuto službu, která je tu pro vás.

Zvažte, prosím, její využití, mohlo by vám pomoci k dodržování doporučení vlády nevycházet po dobu trvání nouzového stavu mimo obydlí.

Pokud se rozhodnete službu využít, kontaktujte prosím paní **Dagmar Špírkovou** (vedoucí Centra soc. služeb Březiněves) na telefonu: **778 008 777**, nebo mailem: **info@cssbřezineves.cz**.

Také je potřebné respektovat nařízení vlády k nošení ochranných roušek na veřejnosti, do obchodů a nařízení zákazu vstupu do prostředků městské hromadné dopravy (Krizový zákon Sb. č. 240/2000) bez ochranných prostředků dýchacích cest.

Všem přeji pevné zdraví.
Jiří Haramul
starosta MČ Praha-Březiněves



KORONAVIR (COVID-19)

CO POTŘEBUJETE VĚDĚT?

DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

CELOSTÁTNÍ LINKA: 1212

155 a 112 volat pouze v akutních případech ohrožujících život)

PRAŽSKÁ HYGIENICKÁ STANICE: 773 782 850 a 773 782 856 od 8:00 do 20:00 hodin.

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV: 724 810 106 nebo 725 191 367 nebo 725 191 370, nonstop

Krizová linku určená seniorům v Praze: 800 160 166

JEDNOTLIVÉ POJIŠTOVNY:

Všeobecná zdravotní pojišťovna 952 222 222

Vojenská zdravotní pojišťovna 844 888 888

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna 810 800 000

Oborová zdravotní pojišťovna 261 105 555

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda 800 209 000

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra 844 211 211

RBP zdravotní pojišťovna 800 213 213

PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ

- *Horečka* • *Kašel* • *Obtížné dýchání* • *Bolest svalů* • *Únava*

SENIORŮ NAD 70 LET BY NEMĚLI VYCHÁZET - v případě potřeby nákupu a dalších potřeb kontaktujte Sociální centrum nebo úřad MČ Praha-Březiněves



Sociální centrum MČ Praha-Březiněves: 778 008 777

Úřad MČ Praha-Březiněves: 283 910 263



Centrum
sociálních služeb
Březiněves

Od 19.3. platí povinnost vycházet s rouškou.

Pokud to není nezbytně nutné, nevycházejte z domu.

Jestliže máte příznaky, zůstaňte doma a volejte svého praktického lékaře nebo linku 1212.

MOJE ROUŠKA OCHRÁNÍ TEBE, TVOJE ROUŠKA OCHRÁNÍ MĚ.



Vyhýbejte se kontaktu s nemocnými lidmi, zejména pokud kašlou nebo kýchají.



Při kašli si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo použijte rukáv, NE ruce. Použitý kapesník ihned vyhodte do uzavřeného koše a umyte si ruce mýdlem a vodou.



Nedotýkejte se nemytými rukama obličeje, zejména očí, nosu a úst.



Pravidelně si umývejte ruce mýdlem a vodou po dobu alespoň 20 sekund, NEBO použijte desinfekci na bázi alkoholu; po kašláni/smrkání, před jídlem a manipulací s potravinami, po použití toalety, po dotyku s povrchy na veřejných místech.



Vyhýbejte se kontaktu s lidmi: dodržujte vzdálenost alespoň 2 metry mezi vámi a ostatními, zejména u lidí, kteří kašlou nebo kýchají.